



# CSB360®

NEWSLETTER DA CASA DE SAÚDE DA BOAVISTA



## CIRURGIA DE OBESIDADE A EXPERIÊNCIA: CIRURGIA REVISIONAL



Por Dr. Hugo Santos Sousa  
Clínica da Obesidade  
da Casa de Saúde da Boavista

Quando falamos de cirurgia de obesidade e de experiência, podemos pensar em diferentes experiências. Primeiro, e talvez a mais importante, a experiência do doente em ser submetido à cirurgia e o seu pós-operatório, ou seja, a forma com o paciente vivencia todo o processo – o pré-operatório, o internamento, o dia da cirurgia e o novo caminho após a operação. Segundo, a experiência do cirurgião, que tem um impacto importantíssimo na primeira experiência, a do doente. Por outro lado, a experiência do cirurgião tem comprovadamente impacto nos resultados e na segurança da cirurgia. Finalmente, a experiência da equipa multidisciplinar, que tem impacto em todo o processo e nos resultados da cirurgia, através da escolha da cirurgia mais adequada para cada doente e num correto seguimento do paciente.

### A experiência do doente

Para mostrar a experiência do doente neste processo de perda de peso e resolução de comorbilidades com a cirurgia de obesidade, nada melhor que os testemunhos reais de pacientes submetidos às diversas cirurgias de obesidade, nos diferentes contextos.

Apresentamos aqui os testemunhos de doentes submetidos revisional (após a realização de outra cirurgia de obesidade), quer por falência, quer por complicações.

### Por falência da técnica (após banda gástrica)



**Ana Madalena P.**

Bypass gástrico em Y-de-Roux revisional por laparoscopia em Junho 2019

Peso inicial 112 Kg | peso actual 79 Kg | perdeu 33 Kg (86.8% do peso em excesso) | IMC actual 26.7

*"Enquanto utente da Casa de Saúde da Boavista, elogio e enalteço o excelente trabalho da vossa Clínica de Obesidade.*

*Todas as palavras são poucas para reconhecer o trabalho admirável e dedicado do Dr. Hugo Santos Sousa, um profissional de competência única, grande dedicação, espírito de sacrifício, carinho, zelo no tratamento médico e com uma humanidade distinta e fora do comum.*

*Fiz uma cirurgia bariátrica - banda gástrica - em 2010 com um acompanhamento muito pouco eficiente em outra unidade de saúde. A perda de peso foi significativa, mas irregular, com vômitos diários e um refluxo gástrico que se agravou dando origem a uma pneumonia por aspiração involuntária de vômito. Após remoção da banda gástrica o peso foi infelizmente rapidamente recuperado. Passei para uma lista de espera para nova cirurgia que parecia não ter fim!*

*Entretanto uma amiga falou-me no Dr. Hugo e marcou-me consulta com ele, desde essa consulta até ao dia de hoje, sempre, reforço SEMPRE, esteve disponível fosse manhã, tarde ou noite, durante a semana, sábado, domingo, feriado, ou até de férias!*

*Hoje vivo com menos 45 kg, após um pré-operatório sem percalços, no pós-operatório sobressalto na passagem para a dieta mole com uma obstrução por má confeção alimentar, resolvida por endoscopia e devidos ajustes na dieta.*

*Cerca de um ano pós-cirurgia início de hipoglicemias com alguma frequência, sem fator de repetição desencadeante.*

*Esta situação está a ser controlada com medicação, supervisão e devido acompanhamento. Os efeitos colaterais são superados em tudo pelo meu bem-estar e acima de tudo a saúde, sou uma pessoa muito mais feliz!”*

### **Por complicações (por refluxo gastroesofágico)**



**Madalena S.**

Conversão de sleeve em bypass gástrico por laparoscopia em Agosto 2021

Peso inicial 76.5 Kg | peso actual 69 Kg | IMC actual 24.2 | sem queixas ou evidência de refluxo gastro-esofágico

*“Conheci o Dr. Hugo Sousa e a sua equipa da cirurgia da obesidade da Casa de Saúde da Boavista através de amigas que estavam a ser acompanhadas por ele. Tinha sido submetida a um sleeve gástrico há 6 anos e estava a ser um sucesso, uma vez que me permitiu a perda de cerca de 50 kg e uma vida mais saudável e satisfatória. Há cerca de um ano que tinha queixas de refluxo gástrico, algo que já sabia que poderia ser uma das complicações pós-cirúrgica. Foi esta queixa que me fez procurar ajuda. Encontrei no Dr. Hugo um profissional de excelência. Rapidamente fiz os exames necessários para confirmar o diagnóstico e a possível solução. Explicou-me minuciosamente qual o processo recomendado para o meu caso em particular (conversão de sleeve em bypass gástrico) com muita calma, assertividade e profissionalismo. Sempre disponível para esclarecer todas as dúvidas, acabamos por agendar a cirurgia para finais de agosto de 2021. Durante todo o processo, desde os preparativos para a cirurgia até ao momento da alta e restantes consultas de seguimento, me senti acompanhada por ele e pela sua equipa: profissionais atentos, preocupados e confiantes – características que me ajudaram no momento em que pensei que me iria sentir mais ansiosa, por se tratar de mais uma cirurgia importante para garantir a minha qualidade de vida. Encontro-me agora sem qualquer tipo de queixa, sem necessidade de medicação diária, com o peso estabilizado e uma dieta equilibrada e de acordo com as minhas necessidades. É de louvar a disponibilidade constante do Dr. Hugo, os seus conselhos e interesse não só no ato da cirurgia em si, mas em todo o processo, o que faz dele um profissional no qual sinto total confiança.”*

A cirurgia de obesidade é muito mais do que uma “simples” cirurgia de perda de peso, é todo um processo de reeducação dos hábitos e estilo de vida, que depende duma correta escolha da cirurgia mais adequada para cada doente e dum acompanhamento estruturado e consistente do paciente por toda uma equipa dedicada e experiente nesta área. Doente, cirurgião e equipa multidisciplinar “trabalham” todos em conjunto em prol do doente para obtenção dum objetivo comum: a perda sustentada de peso e a resolução das comorbilidades associadas à obesidade, o que permite uma melhoria da qualidade de vida, “ganhando-se” anos de vida para os nossos pacientes.

USE O SEU SMART PHONE E ACEDA A OUTROS TESTEMUNHOS

