



CSB360[®]

NEWSLETTER DA CASA DE SAÚDE DA BOAVISTA



A HIPERPLASIA BENIGNA DA PRÓSTATA EM 5 PERGUNTAS

1 - O que é a hiperplasia benigna da próstata (HBP)?

A HBP é o aumento de tamanho e peso, benigno, isto é não cancerígeno, da próstata. A próstata é uma glândula localizada abaixo da bexiga e que envolve a uretra masculina. O aumento da próstata ocorre com o passar dos anos, principalmente após os 50 anos, e pode causar obstrução das vias urinárias, dificultando a micção ou passagem da urina.

2 - Quais são os principais sintomas da HBP?

Os sintomas mais comuns incluem necessidade urgente e frequente de urinar (poliúria), especialmente à noite (noctúria), dificuldade em iniciar a micção, jato urinário fraco ou interrompido e a sensação de que a bexiga não foi completamente esvaziada após urinar.

3 - Como diagnosticar a hiperplasia benigna da próstata?

Inicialmente o diagnóstico é geralmente feito através da avaliação clínica. A colheita de uma história clínica e o exame físico, que pode incluir o toque retal para verificar o tamanho da próstata, são excelentes indicadores da existência de HBP. Para lá desta avaliação inicial, um conjunto de exames complementares, como o exame de urina, ultrassonografia e o PSA (Antígeno Prostático Específico), podem e devem ser utilizados para confirmar o diagnóstico e excluir outras patologias como o cancro da próstata.

4 - Quais são as opções de tratamento para a HBP?

O tratamento pode ser farmacológico ou cirúrgico, dependendo da gravidade dos sintomas. Medicamentos como os alfa-bloqueadores e os inibidores da 5-alfa-redutase são comuns para aliviar os sintomas. Em casos mais graves, quando os medicamentos não são eficazes, a cirurgia, como a ressecção transuretral da próstata (RTU), pode ser necessária. Este procedimento é efetuado através da uretra, evitando assim uma incisão, e parte ou a totalidade da próstata são retiradas, fazendo desaparecer a obstrução e consequentemente os sintomas associados.

5 - A hiperplasia benigna da próstata pode evoluir para um cancro?

Não, a HBP é uma condição benigna, o que significa que não só não é cancro como não aumenta o risco de desenvolver uma neoplasia da próstata. No entanto, os sintomas podem ser semelhante, e por isso é fundamental que o diagnóstico seja feito por um profissional de saúde, neste caso um urologista.