



CSB360[®]

NEWSLETTER DA CASA DE SAÚDE DA BOAVISTA



CIRURGIA DE VARIZES: *PÓS-OPERATÓRIO E RESULTADOS*



Por Dr. José Fernando Ramos
Angiologia e Cirurgia Vascolar
da Casa de Saúde da Boavista

As varizes são veias dilatadas e tortuosas que se desenvolvem quando as válvulas nas veias não funcionam adequadamente. O não tratamento das veias varicosas, comumente chamadas varizes, pode ocasionar problemas de saúde futuros. Esses problemas incluem tromboflebite (inflamação marcada, com endurecimento das veias) ou mesmo condições de maior risco para o paciente, sendo, por isso, de grande importância um acompanhamento médico especializado.

Após a confirmação da existência de insuficiência venosa e avaliado o grau de evolução das varizes, o médico especialista irá indicar qual o melhor tratamento, que poderá incluir algum procedimento cirúrgico invasivo ou um procedimento não invasivo para a sua eliminação.

Atualmente, existem muitos tratamentos para as varizes. Uma das preocupações mais frequente relaciona-se com os resultados obtidos após a cirurgia.

Como ficam as pernas no pós-operatório da cirurgia das varizes?

Frequentemente, após a remoção dos pensos, as pernas estão com equimoses (pissaduras) que demoram cerca de 1 ou 2 semanas a atenuar. Poderão existir pequenos nódulos que deverão desaparecer, no máximo, após 8 a 12 semanas. Geralmente, os cortes são milimétricos (cerca 2 mm), tornando-se praticamente impercetíveis, passados alguns meses. Por vezes, pode ter dores no pós-operatório, motivo pelo qual, frequentemente, o seu médico irá prescrever analgésicos, com ou sem efeito anti-inflamatório.

Quais os procedimentos nos dias subsequentes para que a recuperação ocorra no período expectável?

Após a cirurgia de varizes, o paciente deverá adotar alguns procedimentos nos dias subsequentes para que a recuperação ocorra no período esperado.

- No período pós-operatório, por regra, a perna deverá ser envolvida do pé até à parte superior da coxa, com uma ligadura ou meia (neste caso, com pensos por baixo da meia). O paciente deverá permanecer com este curativo na perna durante uma semana. Nalguns casos, estes pensos podem ser simplificados, ao fim de 2 ou 3 dias, após a cirurgia.
- Uma semana após a cirurgia, os pensos deverão ser retirados e o paciente poderá tomar banho normalmente. No caso de intervenções muito simples, poderão ser utilizados pensos impermeáveis que permitirão, logo após a intervenção, os cuidados de higiene diários.
- Após o duche, o paciente deverá recolocar a meia de compressão, comprada previamente, de acordo com a prescrição de graduação de compressão indicada pelo cirurgião vascular. Em geral, a orientação inicial mais frequente é a utilização desta meia durante 1 mês, apenas durante o dia.
- Idealmente, o repouso no pós-operatório de varizes deve ser realizado mantendo as pernas elevadas acima do coração e deverão ser evitados esforços acentuados, pelo menos, na primeira semana. No entanto, a marcha moderada é recomendada.

O seu médico especialista deverá fornecer orientações específicas para o seu caso clínico, de forma a obter os melhores resultados, respeitando as necessidades individuais de cada paciente.