



CSB360®

NEWSLETTER DA CASA DE SAÚDE DA BOAVISTA



TRATAMENTO DE VARIZES COM LASER: *O QUE É, E COMO FUNCIONA?*



Por Dr. José Fernando Ramos
Angiologia e Cirurgia Vascular
da Casa de Saúde da Boavista

Felizmente, com a evolução da medicina, existem hoje várias formas de tratamento das varizes dos membros inferiores, incluindo tratamentos mais conservadores, que consistem, essencialmente, na medicação, na aplicação de cremes e/ou o uso de uma meia elástica. No entanto, estes tratamentos de varizes mais conservadores não são uma verdadeira resolução do problema, uma vez que têm apenas como objetivo a melhoria dos sintomas, assim como o não agravamento da situação.

Porém, existem outras técnicas cirúrgicas para a remoção das varizes, designadamente, aquelas que pertencem ao grupo das técnicas cirúrgicas minimamente invasivas, como é o caso do tratamento das varizes com laser ou radiofrequência. Pela sua natureza, essas técnicas retiram, efetivamente, as varizes e representam uma solução real para o problema de varizes nos membros inferiores, sem exigirem prolongados períodos de recuperação.

Estas técnicas devem ser aplicadas por um especialista em Angiologia e Cirurgia Vascular, porque são tratamentos cujo domínio cirúrgico e de ecodoppler é da maior relevância. Quando bem utilizadas, aquelas técnicas são das mais adequadas para o tratamento de varizes.

Neste artigo, procuraremos clarificar eventuais questões sobre o "Tratamento de Varizes com Laser ou Radiofrequência".

Tratamento de varizes com laser ou radiofrequência: o que é e como funciona?

O tratamento das varizes com laser ou radiofrequência pertence ao grupo das técnicas cirúrgicas minimamente invasivas. Este tratamento consiste, em ambas as técnicas (laser e radiofrequência), na oclusão das veias safenas. Estas são as veias frequentemente envolvidas no desenvolvimento das varizes; a veia grande safena tem o comprimento de toda a perna.

Neste procedimento, é utilizada energia térmica, para aquecer a parede da veia, através de um cateter, colocado no seu lúmen, depois de ter sido feita uma punção milimétrica (corte pequeno), para o tratamento de cada uma das veias safenas. O calor aplicado causa o encolhimento das fibras de colagénio presentes na parede do vaso e, ao mesmo tempo, desnatura as proteínas do sangue, obliterando esse vaso. Nos 10 a 12 meses seguintes, a veia acaba por se tornar indetetável no exame ecográfico, sem que, na realidade, tenha sido extraída.

Este procedimento, muito menos invasivo e pouco doloroso, é bastante eficaz no tratamento de varizes em membros Inferiores.

Para quem é indicado o tratamento de varizes com laser ou radiofrequência?

Este tipo de tratamento deve ser efetuado depois de uma consulta com o cirurgião vascular. Nessa consulta, procede-se a uma avaliação, utilizando o ecodoppler, e verifica-se o estado das veias safenas, se elas estão funcionais ou se, pelo contrário, estão doentes e apresentam possíveis disfunções.

A avaliação das varizes, veias reticulares (veias de menor dimensão do que as varizes, que, em geral, são esteticamente indesejáveis) e telangiectasias (também designadas por derrames e que ainda são mais pequenas do que as veias reticulares), é também efetuada nessa consulta. É nesta consulta que poderá ser avaliada a necessidade, assim como a possibilidade, do tratamento de varizes com laser ou radiofrequência. O diagnóstico deverá ser realizado por um médico especialista, que indicará o tratamento adequado para essas varizes nos membros inferiores, podendo ser, ou não, com recurso às técnicas de Laser/ Radiofrequência.

Quais os cuidados no pós-operatório do tratamento de varizes com laser / radiofrequência?

O pós-operatório dependerá sempre da quantidade e da fase evolutiva das varizes. A intervenção é quase sempre efetuada em regime de ambulatório, ou seja, a pessoa tem alta algumas horas após a intervenção, sendo suposto caminhar quase normalmente. Em alguns casos, é possível voltar à atividade laboral no próprio dia ou dia seguinte. No fim do procedimento, na generalidade dos casos, é calçada uma meia de contenção elástica, até à raiz da coxa.

No entanto, e porque na primeira semana é importante o uso da meia elástica, há algumas limitações, relativamente aos cuidados de higiene pessoal, podendo existir também algum desconforto. Normalmente, durante essa semana, o paciente substituirá o duche habitual por procedimentos mais limitados, de modo a impedir o contacto das meias elásticas com a água, usando apenas uma esponja húmida, por exemplo. Pelo menos durante a primeira semana, deverá ser evitado o exercício físico marcado, assim como atividade profissional que implique permanência em pé, durante todo o tempo de trabalho.

Geralmente, são prescritos um antibiótico e um anti-inflamatório, para ajudar o paciente na recuperação e na diminuição do desconforto.

Quando se começam a ver resultados do tratamento de varizes com laser ou radiofrequência?

Ao fim da primeira semana, é muito frequente que as equimoses (pisaduras) sejam muito evidentes, mas elas vão desaparecendo, progressivamente; em geral, após um mês, já são menos evidentes ou, até, inexistentes.

O tratamento a laser ou radiofrequência é bastante eficaz para as veias safenas que estão doentes; no entanto, não sendo aplicado em veias funcionalmente competentes e sem problemas (cada perna tem 2 safenas), as veias funcionais não tratadas podem, com o tempo, tornar-se insuficientes, criando a necessidade de outras intervenções. Por isso, é considerado da maior importância o seguimento na consulta de cirurgia vascular, tendo em vista o aconselhamento adequado.

O seguimento na consulta permite o tratamento posterior das veias reticulares e derrames que, apesar de não serem um problema de saúde, são, normalmente, um problema estético relevante.

É importante salientar também que as veias reticulares e os derrames têm tendência a surgir novamente (não os mesmos, mas outros, e noutras localizações), podendo, por isso, ser usada a escleroterapia (pequenas injeções nestas veias milimétricas), para o seu desaparecimento, mesmo após cirurgia. Quando existe preocupação estética, normalmente, a escleroterapia deverá ter um carácter anual, para manutenção.

Quanto custa fazer o tratamento de varizes com laser ou radiofrequência?

Os valores podem variar, de acordo com a gravidade do diagnóstico. O ideal é agendar a sua consulta de diagnóstico em cirurgia vascular e pedir um orçamento para o tratamento em questão, logo a seguir à consulta. Recomenda-se que tenha sempre em atenção as recomendações do seu médico, antes de tomar uma decisão.

Conclusão

Os problemas venosos sofreram uma evolução muito significativa. Situações que, ainda há poucos anos, eram consideradas de difícil resolução e para as quais havia poucas alternativas estéticas, contam atualmente com múltiplas soluções pouco invasivas, realizadas em ambulatório e com resposta ao nível da estética.

Uma dessas opções é o recurso ao laser ou radiofrequência, constituindo o tratamento ideal para muitos pacientes com varizes nos membros inferiores, por ser um tratamento de varizes eficaz, pouco doloroso, com um pós-operatório muito mais suave e uma interrupção laboral mínima.